

МБДОУ «Д/с «Милэш» с. Тайсуганово»

МЕНЮ №7 25.11.25г

| Наименование блюда                                                    | Выход блюда с 1-3 лет | Выход блюда с 3-7 лет |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Завтрак:</b>                                                       |                       |                       |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным                              | 140/3                 | 180/3                 |
| Кофейный напиток с молоком                                            | 180/6                 | 180/6                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                                          | 25/5                  | 30/5                  |
| <b>2-ой завтрак:</b>                                                  |                       |                       |
| Кисломолочный напиток (катык)                                         | 150                   | 180                   |
| <b>Обед:</b>                                                          |                       |                       |
| Салат из квашенной капусты                                            | 30                    | 50                    |
| Суп картофельный с рисовой крупой и томатом, с куриными фрикадельками | 150/10                | 180/10                |
| Биточки рубленые из рыбы                                              | 50                    | 80                    |
| Пюре картофельное с маслом сливочным                                  | 120/3                 | 140/3                 |
| Компот из свежих яблок                                                | 150                   | 180                   |
| Хлеб ржаной                                                           | 30                    | 35                    |
| <b>Ужин:</b>                                                          |                       |                       |
| Макаронные изделия отварные с сыром                                   | 130                   | 150                   |
| Напиток из шиповника                                                  | 150/5                 | 180/6                 |
| Хлеб пшеничный                                                        | 20                    | 30                    |
| <b>Стоимость питания в день:</b>                                      | <b>135,49</b>         | <b>170,64</b>         |

Завхоз Касимова И.И.

Заведующий Абдуллина В.Х.

Повар Сайфутдинова Л.Р.

